



ENSEIGNEMENT MORAL ET CIVIQUE



Développer une aptitude à l'empathie



Nom :

Date :

MAITRISE DES COMPÉTENCES :

Reconnaitre et comprendre les émotions des autres.

Adopter des réponses bienveillantes et adaptées aux émotions d'autrui.

Accepter les ressentis et réactions variés.

Initier des gestes simples de bienveillance et d'entraide.



1. Pour chaque émotion, entourez le bon emoji:



2. Colorie l'image qui montre la meilleure façon d'aider un camarade en colère :





3. Coche la bonne réponse :

Un camarade est en colère parce qu'il a perdu un jouet.

Que pourrais-tu faire pour l'aider ?

- Dire que ce n'est pas grave et lui proposer de chercher le jeu avec lui.
- Ignorer la situation.
- Lui dire de se calmer tout seul.



4. Dessine comment tu aiderais un camarade qui est inquiet :

Tu peux utiliser les images à découper si tu le souhaites.

*Exemple de proposition
qui montre une attitude empathique*



5. Complète la phrase :

Tu peux t'aider de la banque de mots.

consoler écouter comprendre
rassurer parler soutenir

Pour aider un ami, je peux _____.

Ce document PDF gratuit à imprimer est issu de la page :

- [Evaluations 3eme Harmos 3P EMC Ed morale et civique : Individu et élève Connaissance et maîtrise de soi - PDF à imprimer](#)

Le lien ci-dessous vous permet de télécharger cette évaluation avec un énoncé vierge

- [Développer une aptitude à l'empathie - Examen Evaluation - EMC : 3eme Harmos](#)

Les évaluations des catégories suivantes pourraient également vous intéresser :

- [Evaluations 3eme Harmos 3P EMC Ed morale et civique : Individu et élève Règles collectives et l'autonomie - PDF à imprimer](#)
- [Evaluations 3eme Harmos 3P EMC Ed morale et civique : Individu et élève Règles d'hygiène et exigence d'intimité - PDF à imprimer](#)

Besoin d'approfondir en : **3eme Harmos 3P EMC Ed morale et civique : Individu et élève Connaissance et maîtrise de soi**

- [Leçons 3eme Harmos 3P EMC Ed morale et civique : Individu et élève Connaissance et maîtrise de soi](#)
- [Exercices 3eme Harmos 3P EMC Ed morale et civique : Individu et élève Connaissance et maîtrise de soi](#)
- [Séquence / Fiche de prep 3eme Harmos 3P EMC Ed morale et civique : Individu et élève Connaissance et maîtrise de soi](#)