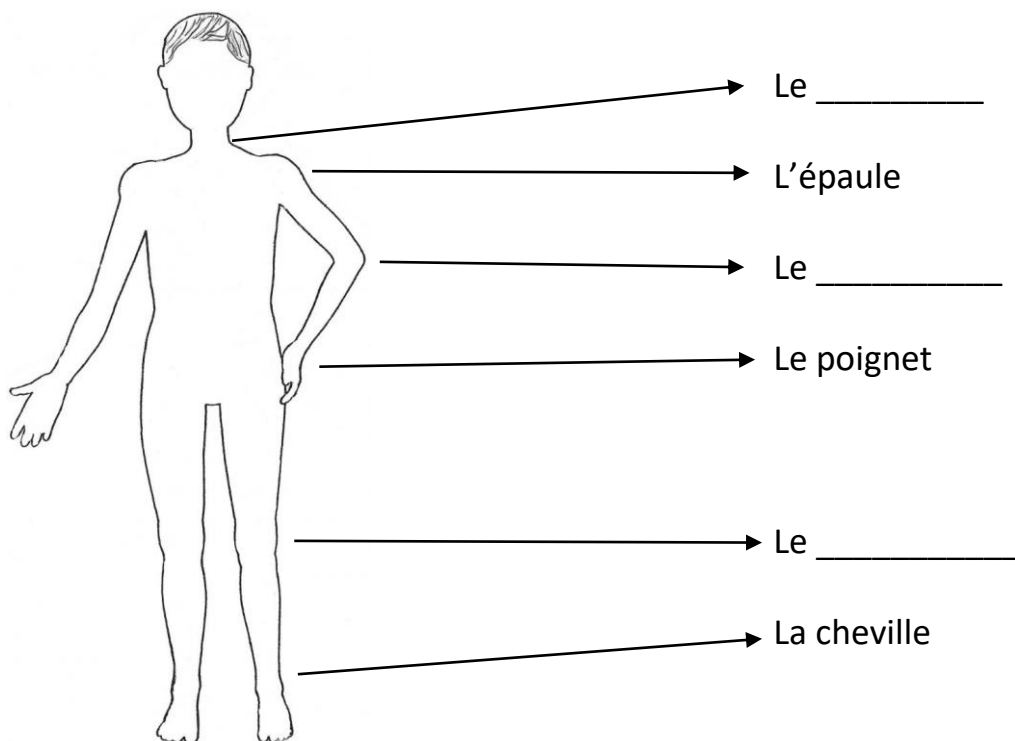




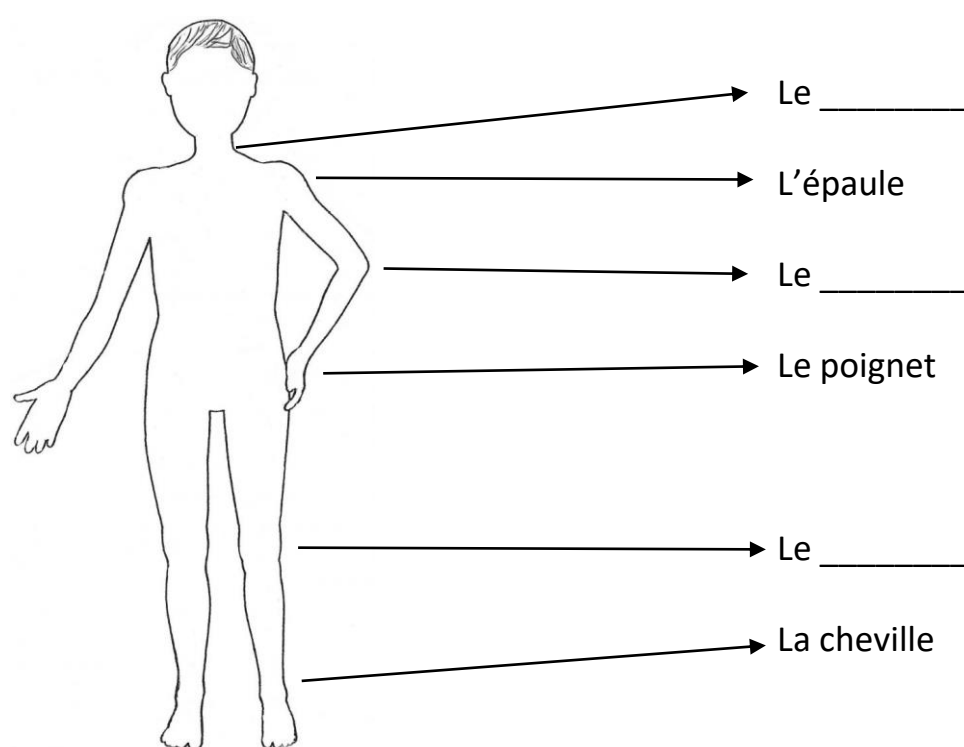
Notre corps bouge grâce aux articulations : le cou, l'épaule, le coude, le poignet, le genou et la cheville.

Quand l'articulation se plie, le muscle se gonfle. Mais, lorsqu'une articulation est bloquée, le membre ne peut plus se plier.



Notre corps bouge grâce aux articulations : le cou, l'épaule, le coude, le poignet, le genou et la cheville.

Quand l'articulation se plie, le muscle se gonfle. Mais lorsqu'une articulation est bloquée, le membre ne peut plus se plier.



Travaillez cette notion avec un parcours pédagogique progressif clé en main

Cette ressource de type : **Cours gratuit**, pour le niveau : **CP**, dans la catégorie : **Monde du vivant**, ne constitue qu'une **étape** d'un **parcours pédagogique complet prêt à l'emploi** pour apprendre, s'entraîner et maîtriser cette notion **étape par étape**.

Étape 1. Cours gratuit : Comprendre la règle

Découvrir la notion grâce à des explications simples et des exemples concrets.

- [Séance 3-Leçon : 3eme Harnos -Mouvements corporels](#) (pdf)
- [Séance 3-Leçon : 3eme Harnos -Mouvements corporels](#) (rtf)
- [Télécharger toutes les fiches de cette étape](#) (zip)

Étape 2. Exercices : S'entraîner progressivement

Des exercices progressifs pour avancer étape par étape

- [Séance 1 fiche 1 élève : 3eme Harnos -Mouvements corporels](#) (pdf)
- [Séance 1 fiche 1 élève : 3eme Harnos -Mouvements corporels](#) (rtf)
- [Séance 2 fiche 2 élève : 3eme Harnos -Mouvements corporels](#) (pdf)
- [Séance 2 fiche 2 élève : 3eme Harnos -Mouvements corporels](#) (rtf)
- [Télécharger toutes les fiches de cette étape](#) (zip)

Étape 3. Évaluation Bilan : Vérifier ses acquis avant le contrôle

Des évaluations et corrections pour se préparer sereinement

- [Séance 4-Evaluation : 3eme Harnos -Mouvements corporels](#) (pdf)

- [Séance 4-Evaluation : 3eme Harmos -Mouvements corporels](#) (rtf)
- [Séance 4-Evaluation : 3eme Harmos -Mouvements corporels-Correction](#) (pdf)
- [Télécharger toutes les fiches de cette étape](#) (zip)

Étape 4. Séquence / Fiche de prep : Ressources enseignants clé en main

Accéder aux fiches de préparation, séquences et séances complètes pour enseigner la notion facilement.

- [Mouvements corporels - Séquence - Fiche de préparation : 3eme Harmos](#)
- [Télécharger toutes les fiches de cette étape](#) (zip)