

Leçon : les règles de vie d'hygiène : les gestes du quotidien



Afin d'être en bonne **santé**, je dois :

- ✓ me **laver** régulièrement le **corps** et les **main**s avec du **savon**
- ✓ me **brosser** les **dents** après chaque **repas** avec du **dentifrice**.

Cela s'appelle **l'hygiène**.



Leçon : les règles de vie d'hygiène : les gestes du quotidien



Afin d'être en bonne **santé**, je dois :

- ✓ me **laver** régulièrement le **corps** et les **main**s avec du **savon**
- ✓ me **brosser** les **dents** après chaque **repas** avec du **dentifrice**.

Cela s'appelle **l'hygiène**.



Travaillez cette notion avec un parcours pédagogique progressif clé en main

Cette ressource de type : **Cours gratuit**, pour le niveau : **CP**, dans la catégorie : **Monde du vivant**, ne constitue qu'une **étape** d'un **parcours pédagogique complet prêt à l'emploi** pour apprendre, s'entraîner et maîtriser cette notion **étape par étape**.

Étape 1. Cours gratuit : Comprendre la règle

Découvrir la notion grâce à des explications simples et des exemples concrets.

- [Séance 3-Leçon-Hygiène au quotidien : 3eme Harmos](#) (pdf)
- [Séance 3-Leçon-Hygiène au quotidien : 3eme Harmos](#) (rtf)
- [Télécharger toutes les fiches de cette étape](#) (zip)

Étape 2. Exercices : S'entraîner progressivement

Des exercices progressifs pour avancer étape par étape

- [Séance 1 c-fiche 1 élève-Hygiène de vie : 3eme Harmos](#) (pdf)
- [Séance 1 c-fiche 1 élève-Hygiène de vie : 3eme Harmos](#) (rtf)
- [Séance 2-Fiche 2 élève-Hygiène de vie : 3eme Harmos](#) (pdf)
- [Séance 2-Fiche 2 élève-Hygiène de vie : 3eme Harmos](#) (rtf)
- [Télécharger toutes les fiches de cette étape](#) (zip)

Étape 3. Évaluation Bilan : Vérifier ses acquis avant le contrôle

Des évaluations et corrections pour se préparer sereinement

- [Séance 4-Evaluation-Hygiène de vie : 3eme Harmos](#) (pdf)

- [Séance 4-Evaluation-Hygiène de vie : 3eme Harmos](#) (rtf)
- [Télécharger toutes les fiches de cette étape](#) (zip)

Étape 4. Séquence / Fiche de prep : Ressources enseignants clé en main

Accéder aux fiches de préparation, séquences et séances complètes pour enseigner la notion facilement.

- [Gestes du quotidien pour avoir une bonne hygiène de vie - Séquence - Fiche de préparation : 3eme Harmos](#)
- [Télécharger toutes les fiches de cette étape](#) (zip)