

Je lis l'heure et je convertis les mesures de durées.

Leçon

Les mesures de durées

Comment lire l'heure ?

La **flèche rouge** indique les heures :

- De 0 à 12 h : c'est le matin
- 12h à 24 h c'est l'après-midi

La flèche noire indique les minutes :



Exemple :

- La flèche rouge n'est pas encore sur 2h ou 14h
- La flèche grise est sur 40 min

⇒ On lira :

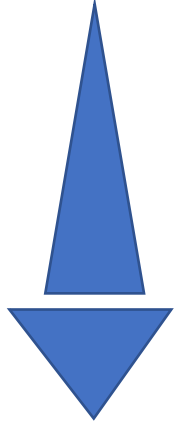
- 1h 40 min ou 13h 40 min

➤ Qu'est-ce- qu'une durée ?

Une **durée** est le **temps qui s'écoule** entre deux instants donnés.

➤ Les différentes unités de durées

Les différentes unités de mesure régulières :



- ✚ La seconde
- ✚ La minute = 60 secondes
- ✚ L'heure = 60 minutes = 3600 secondes
- ✚ Le jour = 24 heures = 1440 minutes = 86 400 secondes
- ✚ La semaine = 7 jours = 168 heures = 10 080 minutes = 604 800 secondes

Les autres unités sont irrégulières :

- Le mois fait environ 4 semaines, soit 28 à 31 jours.
- L'année fait 365 ou 366 jours.

➤ Comment effectuer des conversions ?

Les unités de mesure du temps ne fonctionnent pas de 10 en 10. On ne peut donc pas utiliser de tableau de conversion. **Il faut effectuer des calculs.**

• Des minutes en secondes :

1 minute = 60 secondes → 2 minutes = 2 x 60 = 120 secondes

3 minutes = 3 x 60 = 180 secondes etc...

• Des secondes en minutes

157 secondes = 120 + 37

= (2 x 60) + 37

= 2 minutes et 37 secondes

• Des heures en minutes

1 heure = 60 minutes → 2 heures = 2 x 60 = 120 minutes

3 heures = 3 x 60 = 180 minutes etc...

Travaillez cette notion avec un parcours pédagogique progressif clé en main

Cette ressource de type : **Cours gratuit**, pour le niveau : **CM2**, dans la catégorie : **Lire l'heure, horloge**, ne constitue qu'une **étape** d'un **parcours pédagogique complet prêt à l'emploi** pour apprendre, s'entraîner et maîtriser cette notion **étape par étape**.

Étape 1. Cours gratuit : Comprendre la règle

Découvrir la notion grâce à des explications simples et des exemples concrets.

- [Je lis l'heure et je convertis les mesures de durées : 7eme Harnos - leçon](#) (pdf)
- [Je lis l'heure et je convertis les mesures de durées : 7eme Harnos - leçon](#) (word)
- [Télécharger toutes les fiches de cette étape](#) (zip)

Étape 2. Exercices : S'entraîner progressivement

Des exercices progressifs pour avancer étape par étape

- [Je lis l'heure et je convertis les mesures de durées : 7eme Harnos - exercices](#) (pdf)
- [Je lis l'heure et je convertis les mesures de durées : 7eme Harnos - exercices](#) (word)
- [Je lis l'heure et je convertis les mesures de durées : 7eme Harnos - correction](#) (pdf)
- [Télécharger toutes les fiches de cette étape](#) (zip)

Étape 3. Séquence / Fiche de prep : Ressources enseignants clé en main

Accéder aux fiches de préparation, séquences et séances complètes pour enseigner la notion facilement.

- [Durées - Séquence - Fiche de préparation : 7ème Harnos](#)
- [Télécharger toutes les fiches de cette étape](#) (zip)