

La digestion / l'appareil digestif

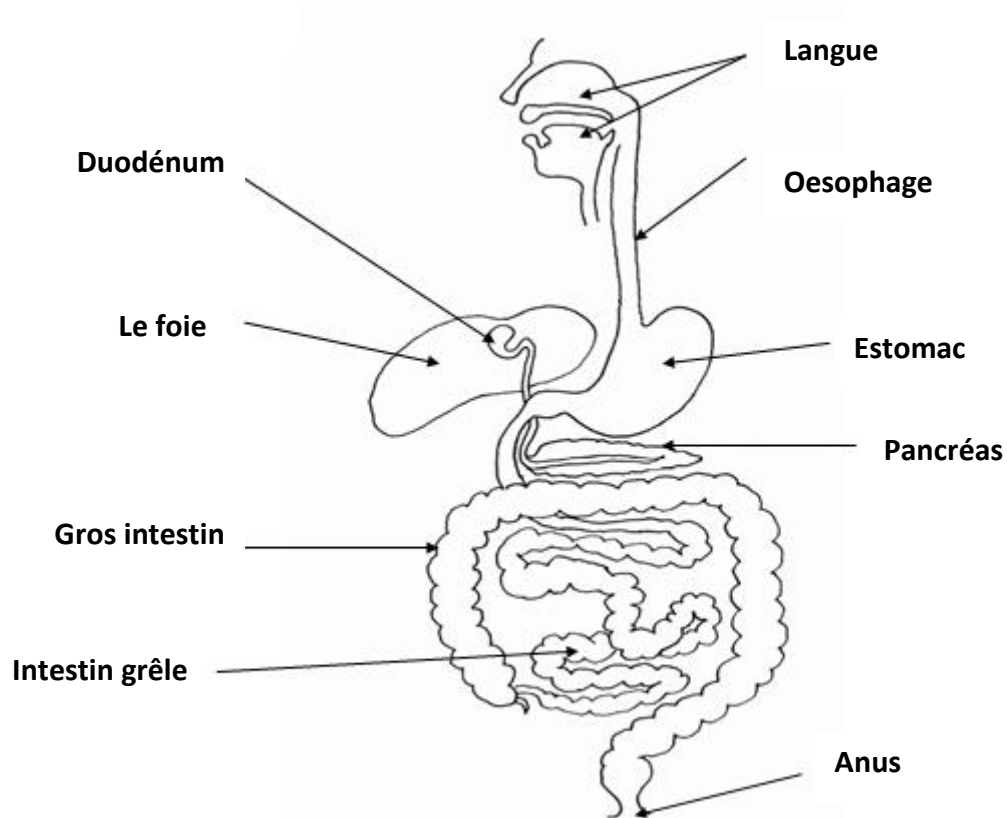
Les aliments que nous mangeons passent dans notre corps à travers le tube digestif. Le tube digestif comprend : **la bouche**, **l'œsophage**, **l'estomac**, **l'intestin grêle** (qui mesure 8m de longueur), **le gros intestin** et **l'anus**.

Les aliments progressent le long de la paroi de l'intestin grâce aux contractions des muscles de cette paroi.

Au cours de leur trajet dans le tube digestif, les aliments sont transformés en substances solubles très petites : **les nutriments**.

Ils sont transformés grâce à l'action des sucs digestifs qui se trouvent dans les glandes digestives (glandes salivaires, foie, pancréas).

Les nutriments passent dans le sang qui va les distribuer à tous les organes du corps. Les déchets (l'eau et les morceaux qui ne peuvent être réduits en petites particules) passent dans le gros intestin et sont rejetés dans les urines et dans les matières fécales.



Travaillez cette notion avec un parcours pédagogique progressif clé en main

Cette ressource de type : **Leçon gratuite**, pour le niveau : **CM1**, dans la catégorie : **La digestion**, ne constitue qu'une **étape** d'un **parcours pédagogique complet prêt à l'emploi** pour apprendre, s'entraîner et maîtriser cette notion **étape par étape**.

Étape 1. Leçon gratuite : Comprendre la règle

Découvrir la notion grâce à des explications simples et des exemples concrets.

- [Leçon: La digestion - l'appareil digestif](#) (word)
- [Leçon: La digestion - l'appareil digestif](#) (pdf)
- [Télécharger toutes les fiches de cette étape](#) (zip)

Étape 2. Exercices : S'entraîner progressivement

Des exercices progressifs pour avancer étape par étape

- [Exercice: L'appareil digestif](#) (word)
- [Exercice: L'appareil digestif](#) (pdf)
- [Télécharger toutes les fiches de cette étape](#) (zip)

Étape 3. Évaluation Bilan : Vérifier ses acquis avant le contrôle

Des évaluations et corrections pour se préparer sereinement

- [Evaluation: Digestion](#) (word)
- [Evaluation: Digestion](#) (pdf)
- [Télécharger toutes les fiches de cette étape](#) (zip)