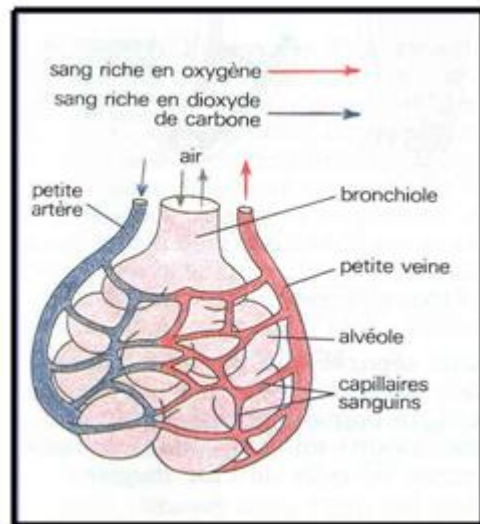


## La respiration : les échanges gazeux

L'air pénètre dans les poumons grâce à des tubes de plus en plus fins qui se terminent par des alvéoles pulmonaires.

L'air expiré n'a pas la même composition que l'air inspiré. Un échange gazeux se fait dans les alvéoles pulmonaires: une partie de l'oxygène contenu dans l'air inspiré passe dans le sang, et en échange, le sang se décharge de son gaz carbonique.



### Pourquoi cet échange ?

L'oxygène contenu dans le sang alimente nos muscles qui en ont besoin pour fonctionner (pour brûler les calories). Lorsque l'air a été consommé par les muscles, il est transformé en gaz carbonique que le corps ne peut pas garder : il est donc rejeté dans l'air. Plus les muscles travaillent, plus ils ont besoin de calories et donc d'oxygène, plus le rythme cardiaque s'accélère.

## Travaillez cette notion avec un parcours pédagogique progressif clé en main

Cette ressource de type : **Leçon gratuite**, pour le niveau : **CM2**, dans la catégorie : **La respiration**, ne constitue qu'une **étape** d'un **parcours pédagogique complet prêt à l'emploi** pour apprendre, s'entraîner et maîtriser cette notion **étape par étape**.

### Étape 1. Leçon gratuite : Comprendre la règle

Découvrir la notion grâce à des explications simples et des exemples concrets.

- [Leçon: La respiration- les échanges gazeux](#) (word)
- [Leçon: La respiration- les échanges gazeux](#) (pdf)
- [Télécharger toutes les fiches de cette étape](#) (zip)

### Étape 2. Exercices : S'entraîner progressivement

Des exercices progressifs pour avancer étape par étape

- [Exercice: Ou va l'air que je respire](#) (word)
- [Exercice: Ou va l'air que je respire](#) (pdf)
- [Télécharger toutes les fiches de cette étape](#) (zip)

### Étape 3. Évaluation Bilan : Vérifier ses acquis avant le contrôle

Des évaluations et corrections pour se préparer sereinement

- [Evaluation Sciences: La respiration - les échanges gazeux](#) (word)
- [Evaluation Sciences: La respiration - les échanges gazeux](#) (pdf)
- [Télécharger toutes les fiches de cette étape](#) (zip)