



Grandeurs et mesures : Unités de mesure des durées

Leçon

- Une durée est le temps qui s'écoule entre deux instants.

Voici les différentes unités de mesure de durée, de la plus petite à la plus grande :

Nom de l'unité de mesure	Egalité
La seconde	
La minute	1 minute = 60 secondes
L'heure	1 heure = 60 minutes = 3 600 secondes
La journée	1 journée = 24 heures
La semaine	1 semaine = 7 journées
Le mois	1 mois = 4 semaines = 30 ou 31 jours (= 28 jours en février ou 29 les années bissextiles*)
Le trimestre	3 mois
Le semestre	6 mois
L'année	1 année = 12 mois = 365 jours ou 366 les années bissextiles*
Le siècle	1 siècle = 100 années
Le millénaire	1 millénaire = 1000 années

- Année bissextile* : année de 366 jours, revenant tous les quatre ans et dont le mois de février comporte 29 jours.

Travaillez cette notion avec un parcours pédagogique progressif clé en main

Cette ressource de type : **Cours gratuit**, pour le niveau : **CM2**, dans la catégorie : **Temps et durée heure, minute, seconde**, ne constitue qu'une **étape** d'un **parcours pédagogique complet** prêt à l'emploi pour apprendre, s'entraîner et maîtriser cette notion **étape par étape**.

Étape 1. Cours gratuit : Comprendre la règle

Découvrir la notion grâce à des explications simples et des exemples concrets.

- [Leçon : 7eme Harmos Unités de mesure des durées](#) (pdf)
- [Leçon : 7eme Harmos Unités de mesure des durées](#) (word)
- [Télécharger toutes les fiches de cette étape](#) (zip)

Étape 2. Exercices : S'entraîner progressivement

Des exercices progressifs pour avancer étape par étape

- [Exercices : 7eme Harmos Unités de mesure des durées](#) (pdf)
- [Exercices : 7eme Harmos Unités de mesure des durées](#) (word)
- [Exercices Correction : 7eme Harmos Unités de mesure des durées](#) (pdf)
- [Télécharger toutes les fiches de cette étape](#) (zip)

Étape 3. Évaluation Bilan : Vérifier ses acquis avant le contrôle

Des évaluations et corrections pour se préparer sereinement

- [Evaluation : 7eme Harmos Unités de mesure des durées](#) (pdf)
- [Evaluation : 7eme Harmos Unités de mesure des durées](#) (word)
- [Evaluation Correction : 7eme Harmos Unités de mesure des durées](#) (pdf)
- [Télécharger toutes les fiches de cette étape](#) (zip)