



ENSEIGNEMENT MORAL ET CIVIQUE



Développer un civisme numérique

Le numérique : des règles et des gestes responsables

TRACE ÉCRITE

1. Les règles du civisme numérique :



- Vérifier les informations avant de les partager.
- Demander l'accord des personnes avant de publier leurs photos ou vidéos (respecter leur vie privée).
- Être poli et respectueux dans les messages en ligne.

Une charte numérique, c'est quoi ?

Un **document** qui regroupe toutes les **bonnes pratiques** pour utiliser les outils numériques de manière respectueuse, responsable et sécurisée.

2. Les impacts du numérique sur l'environnement :

- La **fabrication** des ordinateurs, tablettes ou téléphones utilise des métaux rares. Cela consomme beaucoup de ressources naturelles et peut polluer.
- L'utilisation des appareils : les **données** (comme nos photos, vidéos ou emails) sont stockées dans des data centers qui consomment beaucoup d'énergie et produisent du CO₂.
- Si les appareils ne sont pas recyclés, ils deviennent des déchets très polluants.

Les bons gestes à adopter :



Éteindre les appareils inutilisés.



Supprimer les fichiers et emails inutiles



Recycler les appareils en fin de vie et les conserver plus longtemps en les réparant.

3. Le droit à la déconnexion :

C'est le droit de faire des pauses et de ne pas rester connecté tout le temps.

Pourquoi est-ce important ?

Pour la **santé** : Trop d'écrans peuvent provoquer des maux de tête, des troubles du sommeil ou de la fatigue des yeux.



Pour l'**équilibre** : Être souvent connecté peut empêcher de faire d'autres activités importantes (sport, jeux, sorties).

VOCABULAIRE :

Charte numérique : Document qui explique les règles pour utiliser les outils numériques de façon respectueuse et responsable.

Data center : Lieu où sont stockées les données numériques (photos, vidéos, emails).

Droit à la déconnexion : Droit de faire des pauses pour préserver sa santé.

Sobriété numérique : Utiliser le numérique de façon raisonnable pour protéger l'environnement.

Travaillez cette notion avec un parcours pédagogique progressif clé en main

Cette ressource de type : **Cours gratuit**, pour le niveau : **CM1**, dans la catégorie : **Civisme et citoyenneté**, ne constitue qu'**une étape** d'un **parcours pédagogique complet prêt à l'emploi** pour apprendre, s'entraîner et maîtriser cette notion **étape par étape**.

Étape 1. Cours gratuit : Comprendre la règle

Découvrir la notion grâce à des explications simples et des exemples concrets.

- [5 Trace écrite Développer un civisme numérique : 6eme Harmos - EMC](#) (pdf)

Étape 2. Exercices : S'entraîner progressivement

Des exercices progressifs pour avancer étape par étape

- [4 Fiche élève Développer un civisme numérique : 6eme Harmos - EMC](#) (pdf)
- [4 Correction Fiche élève Développer un civisme numérique : 6eme Harmos - EMC](#) (pdf)
- [Télécharger toutes les fiches de cette étape](#) (zip)

Étape 3. Évaluation Bilan : Vérifier ses acquis avant le contrôle

Des évaluations et corrections pour se préparer sereinement

- [6 Evaluation Développer un civisme numérique : 6eme Harmos - EMC](#) (pdf)
- [6 Correction Evaluation Développer un civisme numérique : 6eme Harmos - EMC](#) (pdf)
- [Télécharger toutes les fiches de cette étape](#) (zip)

Étape 4. Séquence / Fiche de prep : Ressources enseignants clé en main

Accéder aux fiches de préparation, séquences et séances complètes pour enseigner la notion facilement.

- [Développer un civisme numérique - Séquence - Fiche de préparation - EMC : 6ème Harmos](#)
- [Télécharger toutes les fiches de cette étape](#) (zip)