

L'hygiène corporelle

leçon

Les microbes sont de petits **organismes vivants** invisibles à l'œil nu mais présents partout autour de nous. Il existe deux types de microbes : **les virus et les bactéries**.

On les trouve flottant autour de nous dans **l'air** qu'on respire, sur les **aliments** que l'on mange, à la surface de notre **corps**, dans la **bouche**, et sur les **mains**.

Ils peuvent provoquer des maladies ou des caries s'ils se posent sur les dents.

Il existe également des bactéries bénéfiques à notre corps.

Pour éliminer les microbes et rester en bonne santé, il faut se laver les mains et le corps avec du savon. Il faut aussi se laver les dents au moins deux fois par jour avec du dentifrice et mettre à laver ses vêtements.

L'hygiène corporelle

leçon

Les microbes sont de petits **organismes vivants** invisibles à l'œil nu mais présents partout autour de nous. Il existe deux types de microbes : **les virus et les bactéries**.

On les trouve flottant autour de nous dans **l'air** qu'on respire, sur les **aliments** que l'on mange, à la surface de notre **corps**, dans la **bouche**, et sur les **mains**.

Ils peuvent provoquer des maladies ou des caries s'ils se posent sur les dents.

Il existe également des bactéries bénéfiques à notre corps.

Pour éliminer les microbes et rester en bonne santé, il faut se laver les mains et le corps avec du savon. Il faut aussi se laver les dents au moins deux fois par jour avec du dentifrice et mettre à laver ses vêtements.

L'hygiène corporelle

leçon

Les microbes sont de petits invisibles à l'œil nu mais présents partout autour de nous. Il existe deux types de microbes :

On les trouve flottant autour de nous dans qu'on respire, sur les que l'on mange, à la surface de notre, dans la, et sur les

Ils peuvent provoquer des ou des s'ils se posent sur les dents.

Il existe également des bactéries bénéfiques à notre corps.

Pour éliminer les microbes et rester en bonne santé, il faut se laver les mains et le corps avec du Il faut aussi se laver au moins deux fois par jour avec du et mettre à laver ses vêtements.

Travaillez cette notion avec un parcours pédagogique progressif clé en main

Cette ressource de type : **Cours gratuit**, pour le niveau : **CE2**, dans la catégorie : **La sensibilité**, ne constitue qu'une **étape** d'un **parcours pédagogique complet prêt à l'emploi** pour apprendre, s'entraîner et maîtriser cette notion **étape par étape**.

Étape 1. Cours gratuit : Comprendre la règle

Découvrir la notion grâce à des explications simples et des exemples concrets.

- [Hygiène corporella 3eme, 4eme, 5eme Harnos - Leçon - EMC](#) (word)
- [Hygiène corporella 3eme, 4eme, 5eme Harnos - Leçon - EMC](#) (pdf)
- [Télécharger toutes les fiches de cette étape](#) (zip)

Étape 2. Exercices : S'entraîner progressivement

Des exercices progressifs pour avancer étape par étape

- [Hygiène corporella 3eme, 4eme, 5eme Harnos - Exercices - EMC](#) (pdf)

Étape 3. Évaluation Bilan : Vérifier ses acquis avant le contrôle

Des évaluations et corrections pour se préparer sereinement

- [Hygiène corporella 3eme, 4eme, 5eme Harnos - Evaluation- EMC](#) (word)
- [Hygiène corporella 3eme, 4eme, 5eme Harnos - Evaluation- EMC](#) (pdf)
- [Questionnaire Mr Propre](#) (word)
- [Questionnaire Mr Propre](#) (pdf)
- [Télécharger toutes les fiches de cette étape](#) (zip)

Étape 4. Séquence / Fiche de prep : Ressources enseignants clé en main

Accéder aux fiches de préparation, séquences et séances complètes pour enseigner la notion facilement.

- [Hygiène corporelle - Séquence - Fiche de préparation - EMC : 3eme, 4ème, 5ème Harnos](#)
- [Télécharger toutes les fiches de cette étape](#) (zip)