

**CEI**

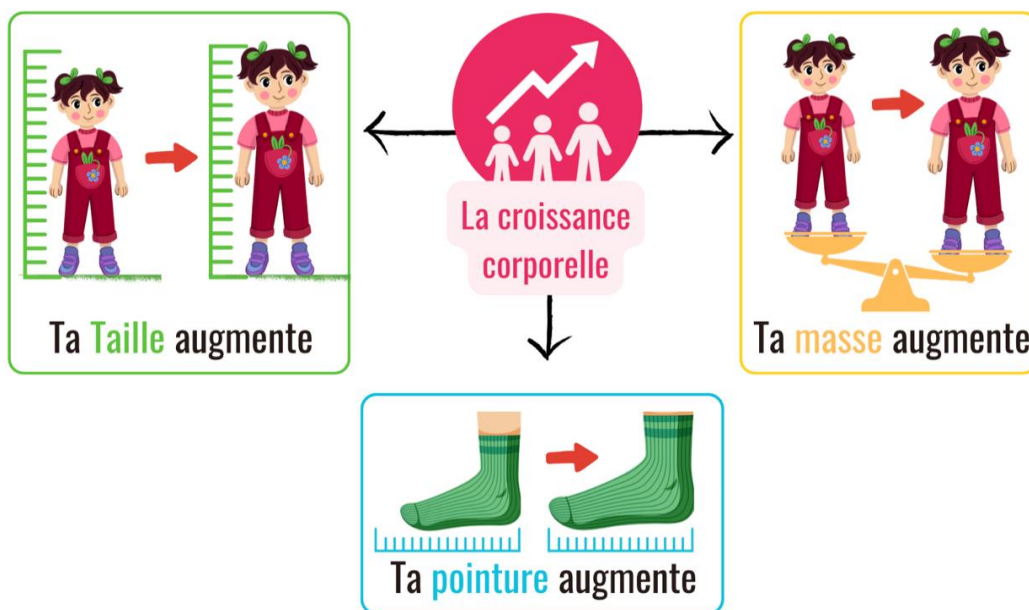
"Apis & ses amis"  
Par Pass Education

# QUESTIONNER LE MONDE

L'hygiène et la santé :  
La croissance corporelle.

**TRACE ÉCRITE**

Pendant ta **croissance**, ton corps change :



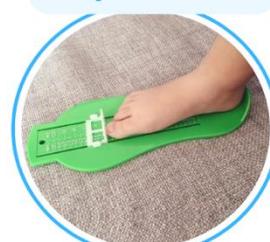
Pour **mesurer ces changements**, tu peux utiliser différents outils de mesure :

**La toise**

Elle mesure ta **taille** en centimètres.

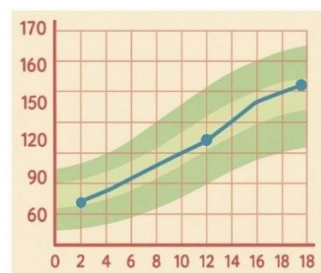
**Le pèse-personne**

Il mesure ta **masse** en kilogrammes.

**Le pédimètre**

Il mesure ta **pointure**.

Pour bien observer ta croissance, tu peux compléter le **graphique** de ta taille et de ta masse dans ton carnet de santé. Tu verras que tout augmente dans le temps.  
**Et n'oublie pas : nous avons tous notre propre croissance, à chacun son rythme !**

**VOCABULAIRE :**

- **Croissance** : Augmentation des dimensions du corps (taille, masse et pointure).
- **Taille** : Hauteur du corps des pieds à la tête.
- **Masse** : Elle permet de savoir si tu es plus ou moins lourd.
- **Pointure** : Taille du pied.

## Travaillez cette notion avec un parcours pédagogique progressif clé en main

Cette ressource de type : **Cours gratuit**, pour le niveau : **CE1**, dans la catégorie : **Monde du vivant**, ne constitue qu'une **étape** d'un **parcours pédagogique complet prêt à l'emploi** pour apprendre, s'entraîner et maîtriser cette notion **étape par étape**.

### Étape 1. Cours gratuit : Comprendre la règle

Découvrir la notion grâce à des explications simples et des exemples concrets.

- [5 Trace écrite La croissance corporelle 4eme Harnos](#) (pdf)
- [5 Trace écrite La croissance corporelle 4eme Harnos](#) (word)
- [Télécharger toutes les fiches de cette étape](#) (zip)

### Étape 2. Exercices : S'entraîner progressivement

Des exercices progressifs pour avancer étape par étape

- [4 Fiche Eleve La croissance corporelle 4eme Harnos](#) (pdf)
- [4 Fiche Eleve La croissance corporelle 4eme Harnos](#) (word)
- [4.1 Correction Fiche Eleve La croissance corporelle 4eme Harnos](#) (pdf)
- [4.1 Correction Fiche Eleve La croissance corporelle 4eme Harnos](#) (word)
- [Télécharger toutes les fiches de cette étape](#) (zip)

### Étape 3. Évaluation Bilan : Vérifier ses acquis avant le contrôle

Des évaluations et corrections pour se préparer sereinement

- [6 Evaluation La croissance corporelle 4eme Harnos](#) (pdf)
- [6 Evaluation La croissance corporelle 4eme Harnos](#) (word)
- [6.1 Correction Evaluation La croissance corporelle 4eme Harnos](#) (pdf)
- [6.1 Correction Evaluation La croissance corporelle 4eme Harnos](#) (word)
- [Télécharger toutes les fiches de cette étape](#) (zip)

### Étape 4. Séquence / Fiche de prep : Ressources enseignants clé en main

Accéder aux fiches de préparation, séquences et séances complètes pour enseigner la notion facilement.

- [La croissance corporelle - Séquence + vidéo - Apis & ses amis : 4ème Harnos](#)
- [Télécharger toutes les fiches de cette étape](#) (zip)