



SCIENCES & TECHNOLOGIE



Besoins alimentaires et nutrition humaine :

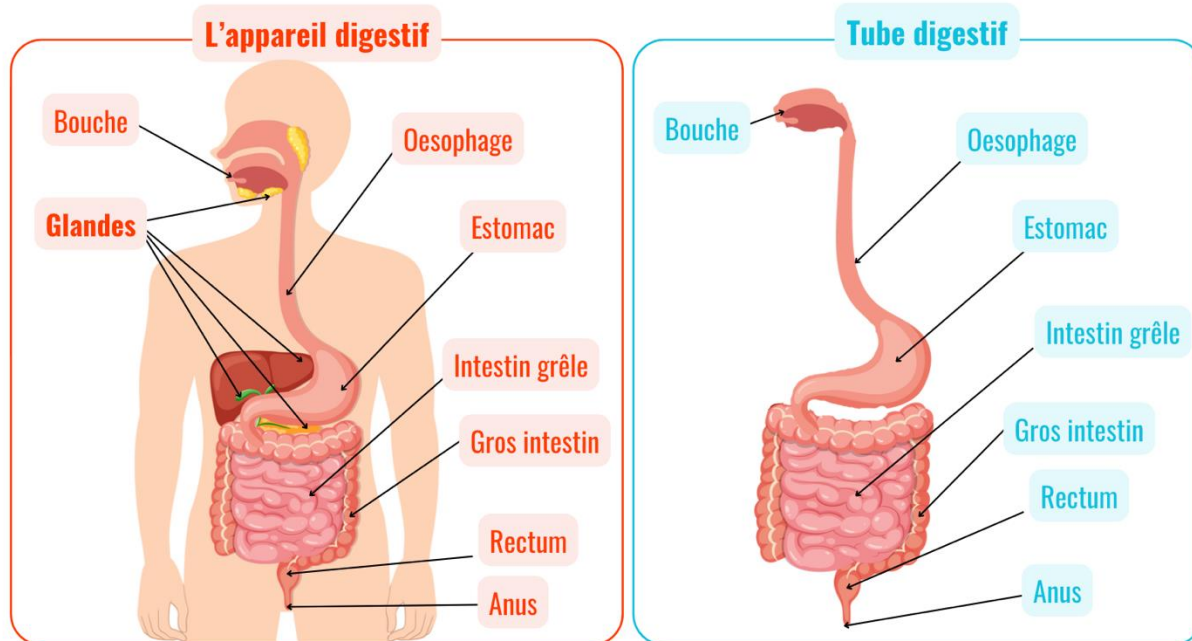
La digestion et les apports nutritifs au corps humain.

TRACE ÉCRITE

Nom :

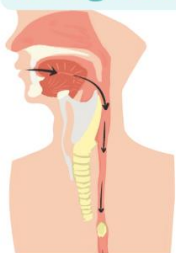
Date :

Pour que ton corps reçoive l'énergie dont il a besoin, **les aliments doivent être transformés en nutriments** que ton corps peut utiliser. C'est le rôle de ton **appareil digestif** :



La digestion est l'ensemble des **transformations** que subissent les aliments lorsqu'ils traversent le tube digestif. Ces transformations se font en **4 étapes**, pour obtenir des **nutriments utilisables par le corps** :

1 Mastication et déglutition



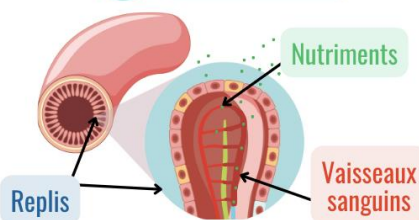
Dans ta **bouche**, les **dents écrasent et broient** les aliments à l'aide de la salive. La nourriture descend ensuite dans l'**œsophage** jusqu'à l'**estomac**.

2 Digestion gastrique



Dans l'estomac, les aliments **malaxés** par les mouvements de cet organe et se transforment en **bouillie** sous l'effet du **suc gastrique**.

3 Digestion intestinale



Cette bouillie arrive dans l'**intestin grêle**, où elle est transformée en **nutriments**. Grâce aux **replis** de la paroi de l'intestin, **en contact** avec les **vaisseaux sanguins**, les nutriments sont **absorbés** dans le **sang**, qui les **transporte** dans tout le corps.

4 Evacuation des selles



Ce que le corps ne peut pas utiliser passe dans le **gros intestin**, continue dans le **rectum**, puis est expulsé par l'**anus** sous forme de **selles**.

VOCABULAIRE :

- **Appareil digestif** : Ensemble de tous les organes qui participent à la digestion (tube digestif + glandes).
- **Tube digestif** : Ensemble des organes traversés par les aliments lors de la digestion.
- **Nutriment** : Très petite substance issue des aliments, que le corps peut utiliser pour fonctionner.
- **Organe** : Partie du corps qui joue un rôle précis, indispensable à la vie.

Travaillez cette notion avec un parcours pédagogique progressif clé en main

Cette ressource de type : **Cours gratuit**, pour le niveau : **CM2**, dans la catégorie : **Monde du vivant**, ne constitue qu'une **étape** d'un **parcours pédagogique complet prêt à l'emploi** pour apprendre, s'entraîner et maîtriser cette notion **étape par étape**.

Étape 1. Cours gratuit : Comprendre la règle

Découvrir la notion grâce à des explications simples et des exemples concrets.

- [5 Trace écrite : 7eme Harnos La digestion et les apports nutritifs au corps humain](#) (pdf)
- [5 Trace écrite : 7eme Harnos La digestion et les apports nutritifs au corps humain](#) (word)
- [Télécharger toutes les fiches de cette étape](#) (zip)

Étape 2. Exercices : S'entraîner progressivement

Des exercices progressifs pour avancer étape par étape

- [4 Fiche élève : 7eme Harnos La digestion et les apports nutritifs au corps humain](#) (pdf)
- [4 Fiche élève : 7eme Harnos La digestion et les apports nutritifs au corps humain](#) (word)
- [4.1 Correction Fiche élève : 7eme Harnos La digestion et les apports nutritifs au corps humain](#) (pdf)
- [4.1 Correction Fiche élève : 7eme Harnos La digestion et les apports nutritifs au corps humain](#) (word)
- [Télécharger toutes les fiches de cette étape](#) (zip)

Étape 3. Évaluation Bilan : Vérifier ses acquis avant le contrôle

Des évaluations et corrections pour se préparer sereinement

- [6 Evaluation : 7eme Harnos La digestion et les apports nutritifs au corps humain](#) (pdf)
- [6 Evaluation : 7eme Harnos La digestion et les apports nutritifs au corps humain](#) (word)
- [6.1 Correction Evaluation : 7eme Harnos La digestion et les apports nutritifs au corps humain](#) (pdf)
- [6.1 Correction Evaluation : 7eme Harnos La digestion et les apports nutritifs au corps humain](#) (word)
- [Télécharger toutes les fiches de cette étape](#) (zip)

Étape 4. Séquence / Fiche de prep : Ressources enseignants clé en main

Accéder aux fiches de préparation, séquences et séances complètes pour enseigner la notion facilement.

- [La digestion et les apports nutritifs au corps humain - Séquence + vidéo - Edith Eprouvette : 7ème Harnos](#)
- [Télécharger toutes les fiches de cette étape](#) (zip)