



CP

"Apis & ses amis"
Par Pass Education

QUESTIONNER LE MONDE

Le monde du vivant :
Hygiène de vie et sécurité domestique



TRACE ÉCRITE

Pour bien fonctionner, ton corps a besoin d'être en bonne santé.

Pour être en bonne santé, nous adoptons de **bonnes habitudes** qui protègent :

Ton corps :	Ta " tête " :	Tes relations avec les autres :
Santé physique	Santé mentale	Santé sociale
 Bien dormir Manger équilibré Boire de l'eau Se laver Se brosser les dents Faire du sport	 Exprimer tes émotions Accepter l'aide des autres Pratiquer des activités pour te détendre	 Partager et aider les autres Demander et donner ton pardon Respecter tes amis et ta famille

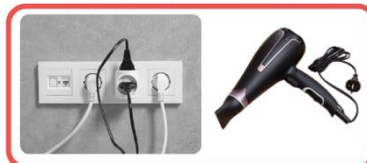
Il faut aussi être **prudent à la maison** en suivant quelques **règles de sécurité domestique** :

- Laisse les **produits ménagers et médicaments** aux adultes.
- Joue **sans grimper ou escalader les meubles**.
- Demande l'aide d'un adulte pour toucher :



-les objets **chauds ou coupants** :

-les objets **électriques** :



Certains **produits dangereux** disposent de **symboles** pour te mettre en garde et te protéger :



Brûle



Empoisonne
(toxique)



Fait
tomber



Coupe



Ronge



Electrocute

VOCABULAIRE :

- **Santé** : Bien-être dans tout le corps, la tête et dans les relations avec les autres.
- **Hygiène de vie** : Ensemble des comportements qui te maintiennent en bonne santé.
- **Domestique** : De la maison.

Travaillez cette notion avec un parcours pédagogique progressif clé en main

Cette ressource de type : **Cours gratuit**, pour le niveau : **CP**, dans la catégorie : **Monde du vivant**, ne constitue qu'une **étape** d'un **parcours pédagogique complet prêt à l'emploi** pour apprendre, s'entraîner et maîtriser cette notion **étape par étape**.

Étape 1. Cours gratuit : Comprendre la règle

Découvrir la notion grâce à des explications simples et des exemples concrets.

- [5 Trace écrite Hygiène de vie et sécurité domestique : 3eme Harmos](#) (pdf)
- [5 Trace écrite Hygiène de vie et sécurité domestique : 3eme Harmos](#) (word)
- [Télécharger toutes les fiches de cette étape](#) (zip)

Étape 2. Exercices : S'entraîner progressivement

Des exercices progressifs pour avancer étape par étape

- [4 Fiche élève Hygiène de vie et sécurité domestique : 3eme Harmos](#) (pdf)
- [4 Fiche élève Hygiène de vie et sécurité domestique : 3eme Harmos](#) (word)
- [4.1 Correction Fiche élève Hygiène de vie et sécurité domestique : 3eme Harmos](#) (pdf)
- [4.1 Correction Fiche élève Hygiène de vie et sécurité domestique : 3eme Harmos](#) (word)
- [Télécharger toutes les fiches de cette étape](#) (zip)

Étape 3. Évaluation Bilan : Vérifier ses acquis avant le contrôle

Des évaluations et corrections pour se préparer sereinement

- [6 Evaluation Hygiène de vie et sécurité domestique : 3eme Harmos](#) (pdf)
- [6 Evaluation Hygiène de vie et sécurité domestique : 3eme Harmos](#) (word)
- [6.1 Correction Evaluation Hygiène de vie et sécurité domestique : 3eme Harmos](#) (pdf)
- [6.1 Correction Evaluation Hygiène de vie et sécurité domestique : 3eme Harmos](#) (word)
- [Télécharger toutes les fiches de cette étape](#) (zip)

Étape 4. Séquence / Fiche de prep : Ressources enseignants clé en main

Accéder aux fiches de préparation, séquences et séances complètes pour enseigner la notion facilement.

- [Hygiène de vie et sécurité domestique - Séquence + vidéo - Apis & ses amis : 3eme Harmos](#)
- [Télécharger toutes les fiches de cette étape](#) (zip)