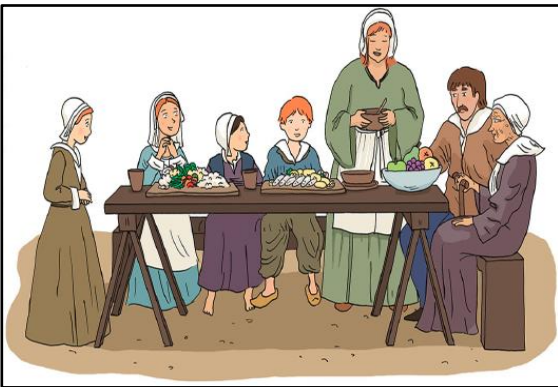




### L'alimentation au fil du temps

- Selon les époques, on ..... et on ..... les repas autrement. Autrefois, les ....., la ..... des aliments, les ..... qu'on utilisait étaient ..... d'aujourd'hui.
- Par exemple, l'homme ..... cuisait simplement la viande à la ..... . Au temps des ....., les repas se composaient d'aliments trouvés sur place : ....., ....., fruits, ....., viande. Mais la nourriture n'était pas très..... .
- De nos jours, on achète notre alimentation dans les ..... ou marchés ; elle est ..... mais ..... qu'autrefois.

### La cuisine d'autrefois



### La cuisine d'aujourd'hui

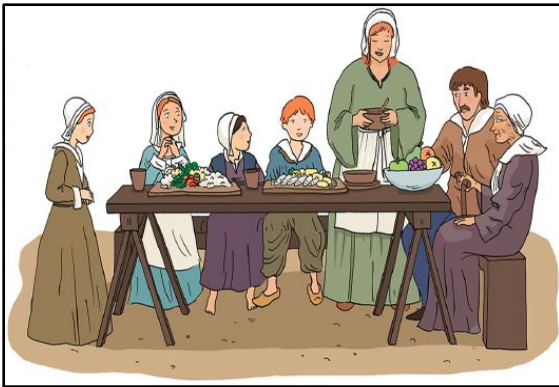




## L'alimentation au fil du temps

- Selon les époques, on **mangeait** et on **préparait** les repas autrement. Autrefois, les **repas**, la **cuisson** des aliments, les **ustensiles** qu'on utilisait étaient **différents** d'aujourd'hui.
- Par exemple, l'homme **préhistorique** cuisait simplement la viande à la **flamme**. Au temps des **Gaulois**, les repas se composaient d'aliments trouvés sur place: **céréales**, **lait**, fruits, **légumes**, viande. Mais la nourriture n'était pas très **variée**.
- De nos jours, on achète notre alimentation dans les **supermarchés** ou marchés ; elle est **variée** mais **moins naturelle** qu'autrefois.

### La cuisine d'autrefois



### La cuisine d'aujourd'hui



## Travaillez cette notion avec un parcours pédagogique progressif clé en main

Cette ressource de type : **Cours gratuit**, pour le niveau : **CE1**, dans la catégorie : **Organisation du monde**, ne constitue qu'**une étape** d'un **parcours pédagogique complet prêt à l'emploi** pour apprendre, s'entraîner et maîtriser cette notion **étape par étape**.

### Étape 1. Cours gratuit : Comprendre la règle

Découvrir la notion grâce à des explications simples et des exemples concrets.

- [Alimentation - Autrefois et aujourd'hui : 4eme Harmos - Leçon](#) (word)
- [Alimentation - Autrefois et aujourd'hui : 4eme Harmos - Leçon](#) (pdf)
- [Télécharger toutes les fiches de cette étape](#) (zip)

### Étape 2. Exercices : S'entraîner progressivement

Des exercices progressifs pour avancer étape par étape

- [Evolution des modes d'alimentation : 4eme Harmos - Exercices](#) (word)
- [Evolution des modes d'alimentation : 4eme Harmos - Exercices](#) (pdf)
- [Télécharger toutes les fiches de cette étape](#) (zip)

### Étape 3. Évaluation Bilan : Vérifier ses acquis avant le contrôle

Des évaluations et corrections pour se préparer sereinement

- [Alimentation - Autrefois et aujourd'hui : 4eme Harmos - Evaluation](#) (word)
- [Alimentation - Autrefois et aujourd'hui : 4eme Harmos - Evaluation](#) (pdf)
- [Télécharger toutes les fiches de cette étape](#) (zip)

### Étape 4. Séquence / Fiche de prep : Ressources enseignants clé en main

Accéder aux fiches de préparation, séquences et séances complètes pour enseigner la notion facilement.

- [Alimentation - Autrefois et aujourd'hui - Séquence - Fiche de préparation : 4ème Harmos](#)
- [Télécharger toutes les fiches de cette étape](#) (zip)