

Je connais et j'utilise les unités de temps et leurs relations

Leçon

Les durées

Il existe différents objets permettant de suivre la fuite du temps : les horloges, les chronomètres, les calendriers, les frises chronologiques, etc.

Cependant, chacun de ces objets mesure une échelle de temps différente :

- les secondes, les minutes et les heures avec les horloges et chronomètres,
- les jours, les semaines, les mois et les années avec les calendriers,
- une frise montre l'échelle de temps que l'on choisit, on peut aller jusqu'aux décennies, aux siècles, aux millénaires, voire même plus !

RELATIONS ENTRE LES UNITES DE TEMPS

* **1 minute** = **60** secondes

* **1 heure** = **60** min = 3 600 sec (60x60)

* **1 jour** = 24 h = 1 440 min (24x60) = 86 400 sec (24x60x60)

* **1 semaine** = 7 jours

* **1 mois** = 28, 29, 30 ou 31 jours

* **1 an** = 12 mois = 52 semaines = 365 ou 366 jours

* **1 décennie** = 10 ans

* **1 siècle** = 10 décennies = 100 ans

Il est possible de passer d'une unité à une autre, c'est une **conversion** : pour passer d'une unité à une unité plus petite, il faut **multiplier** la quantité par la relation entre ces deux unités :

$2 \text{ semaines} = 2 \times 7 = 14 \text{ jours} = 14 \times 24 = 336 \text{ heures} = 336 \times 60 = 20\,160 \text{ minutes}$

$10\text{h}45 = 10\text{h} + 45 \text{ minutes} = 10 \times 60 + 45 = 600 + 45 = 645 \text{ minutes}$

Travaillez cette notion avec un parcours pédagogique progressif clé en main

Cette ressource de type : **Cours gratuit**, pour le niveau : **CM1**, dans la catégorie : **Temps et durée heure, minute, seconde**, ne constitue qu'une **étape** d'un **parcours pédagogique complet** prêt à l'emploi pour apprendre, s'entraîner et maîtriser cette notion **étape par étape**.

Étape 1. Cours gratuit : Comprendre la règle

Découvrir la notion grâce à des explications simples et des exemples concrets.

- [Je connais et j'utilise les unités de temps et leurs relations.: 6eme Harmos -Leçon](#) (pdf)
- [Je connais et j'utilise les unités de temps et leurs relations.: 6eme Harmos -Leçon](#) (rtf)
- [Télécharger toutes les fiches de cette étape](#) (zip)

Étape 2. Exercices : S'entraîner progressivement

Des exercices progressifs pour avancer étape par étape

- [Je-connaiss-et-j'utilise-les-unités-de-temps-et-leurs-relations : 6eme Harmos -Exercices](#) (pdf)
- [Je connais et j'utilise les unités de temps et leurs relations.: 6eme Harmos -Exercices](#) (rtf)
- [Je connais et j'utilise les unités de temps et leurs relations.: 6eme Harmos -Correction](#) (pdf)
- [Télécharger toutes les fiches de cette étape](#) (zip)

Étape 3. Séquence / Fiche de prep : Ressources enseignants clé en main

Accéder aux fiches de préparation, séquences et séances complètes pour enseigner la notion facilement.

- [Durées - Séquence - Fiche de préparation : 6ème Harmos](#)
- [Télécharger toutes les fiches de cette étape](#) (zip)